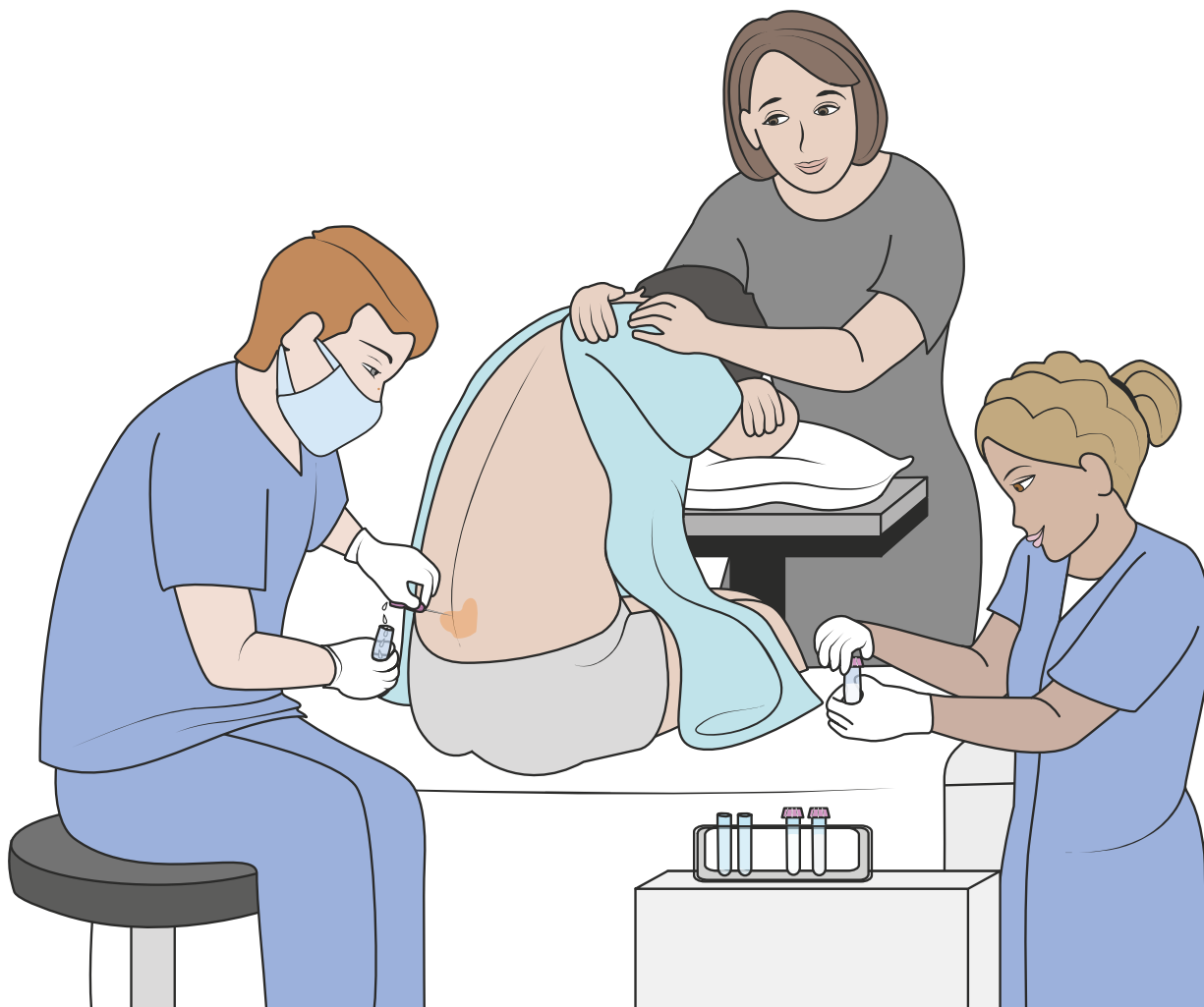


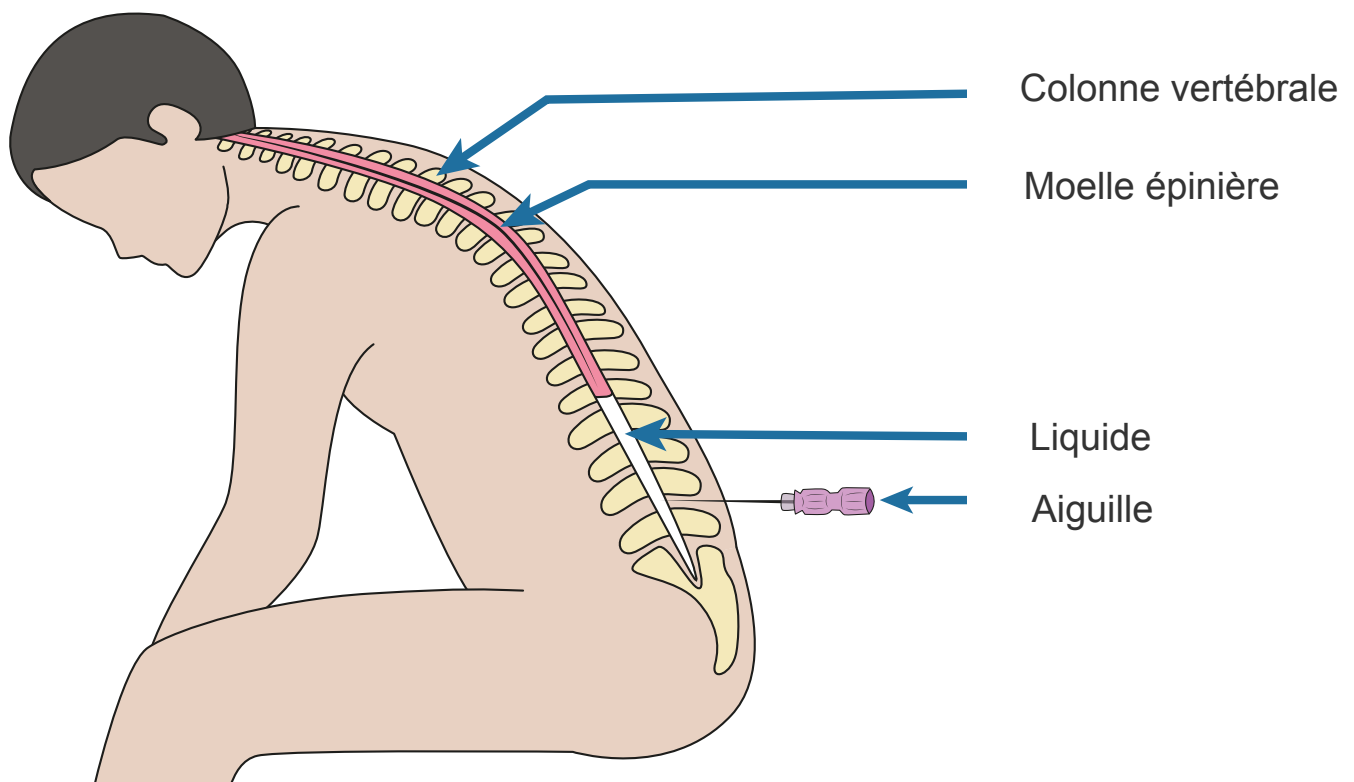
La ponction lombaire



C'est quoi ?

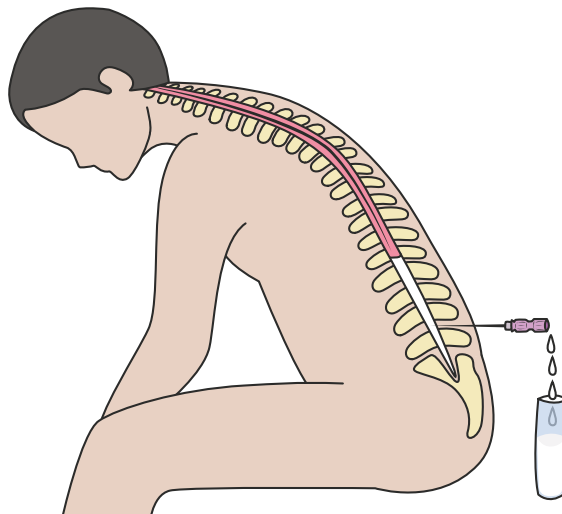
La ponction lombaire est une piqûre en bas du dos.

- La piqûre est faite dans la colonne vertébrale là où il y a du liquide.
Tout le monde a du liquide dans la colonne vertébrale.

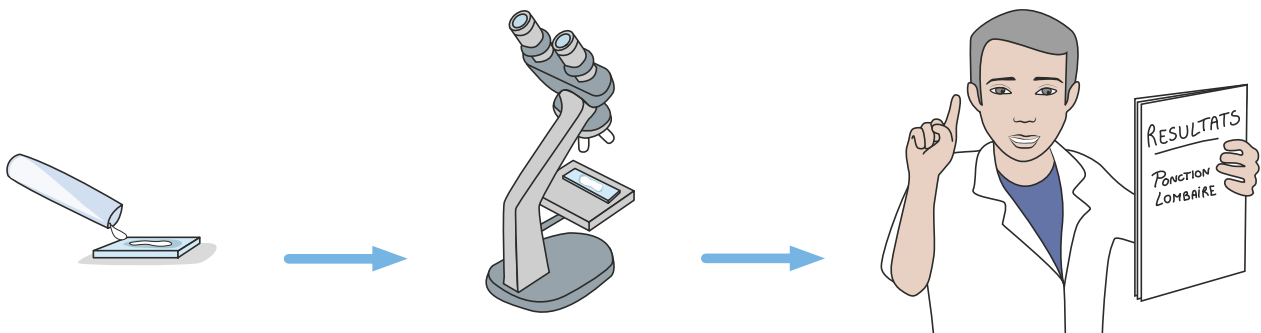


A quoi sert la ponction lombaire ?

La ponction lombaire permet de prendre du liquide dans la colonne.

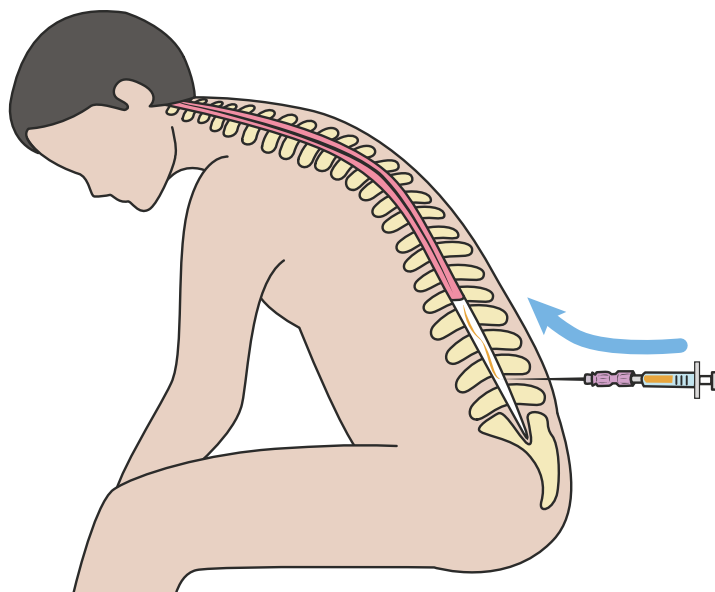


- Avec les résultats, mon docteur comprend mieux ma maladie.



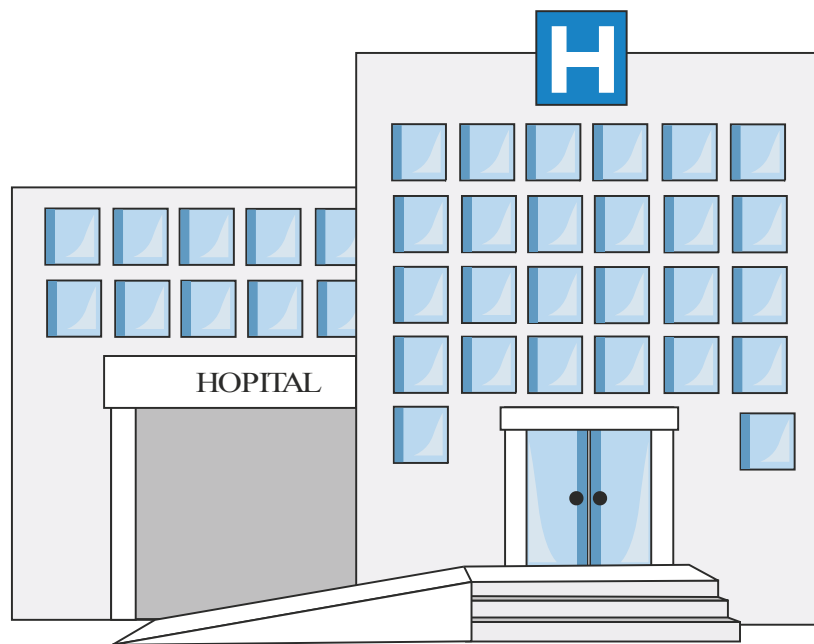
Parfois, la ponction lombaire permet de mettre un médicament.

- Le médicament est envoyé dans le liquide de la colonne vertébrale.



Avant la ponction lombaire.

La ponction lombaire se fait à l'hôpital ou à la clinique.



Une infirmière met de la pommade anesthésiante dans mon dos.

- La pommade endort ma peau pour que je ne sente pas la piqûre.



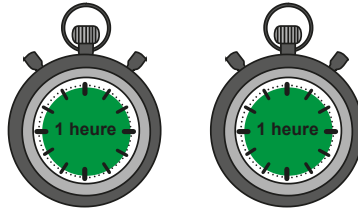
Le docteur peut me donner un médicament pour être plus détendu.



La personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

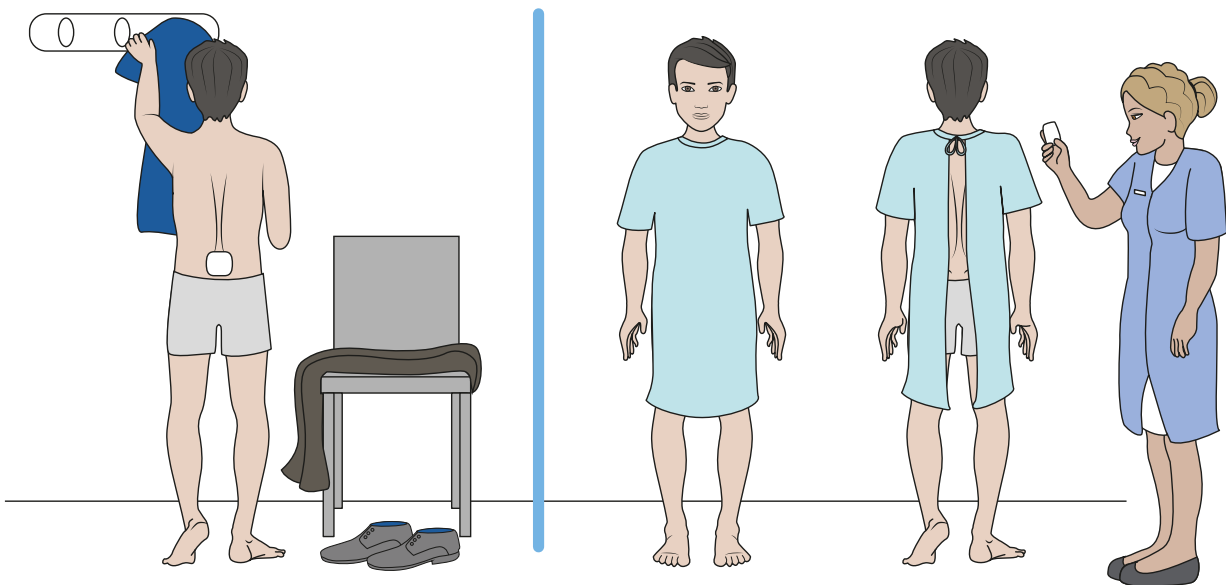


J'attends deux heures.



Je me déshabille.

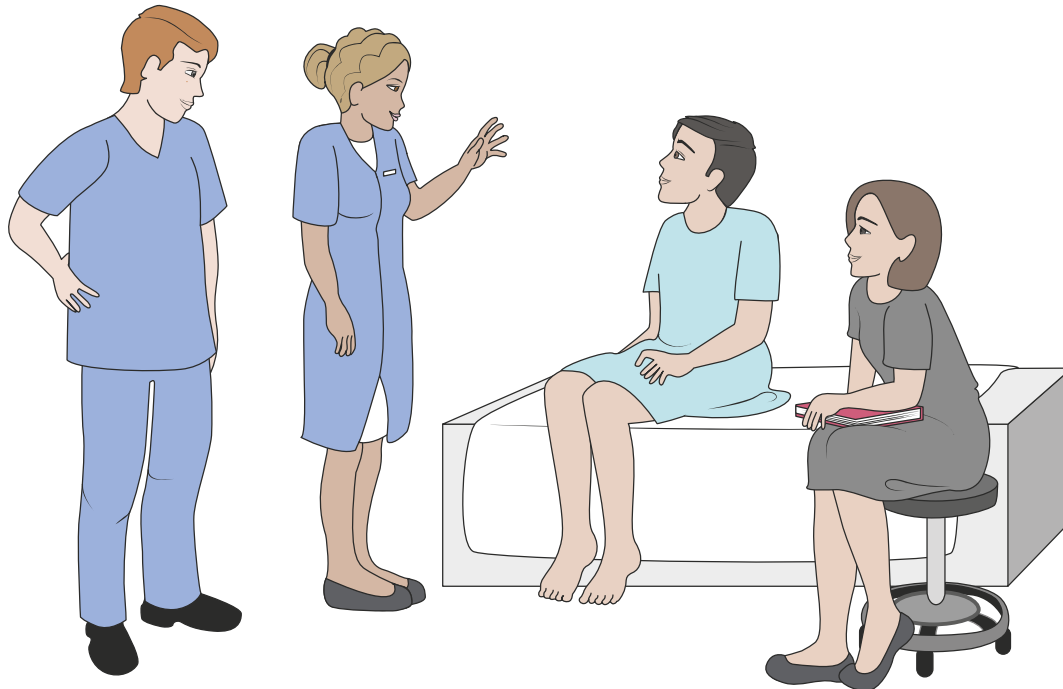
- L'infirmière me donne une blouse et retire mon pansement.



La blouse est ouverte derrière

Le docteur me fait la ponction lombaire.

Une infirmière aide le docteur pendant la ponction lombaire.



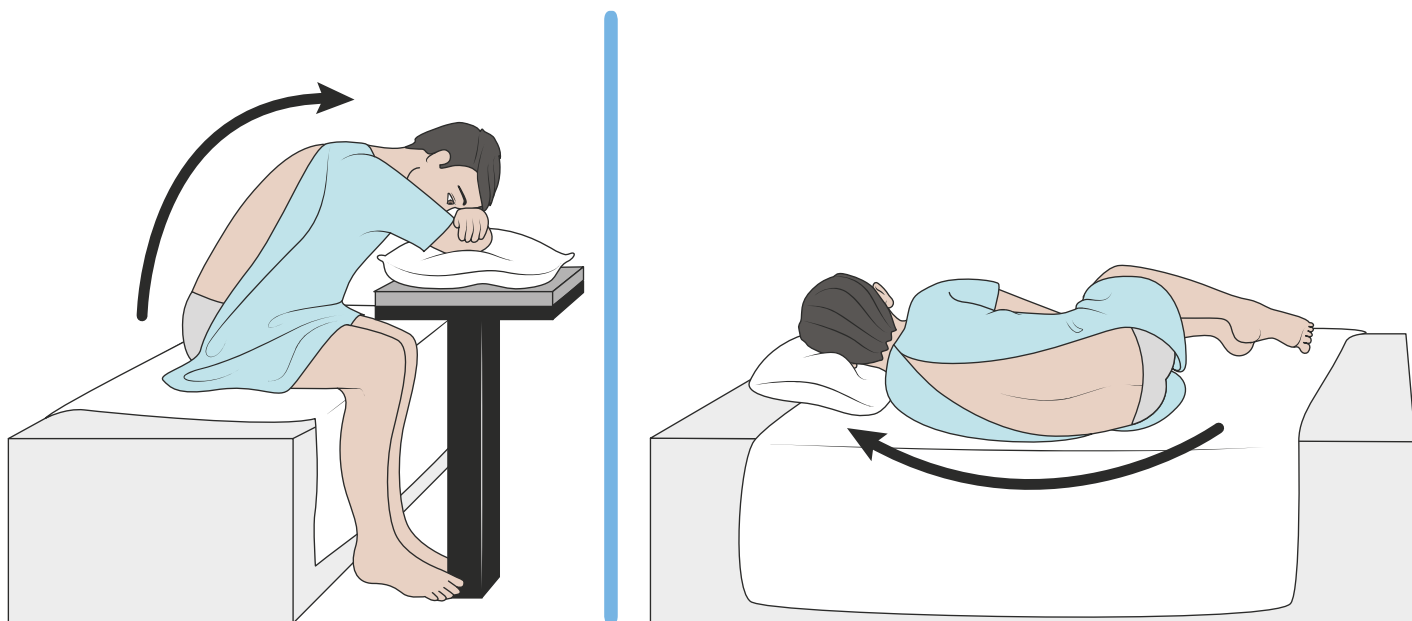
L'infirmière m'installe dans la bonne position.

● Au bord du lit

● ou couché sur le côté



- Mon dos doit être bien rond.



- La personne qui m'accompagne m'aide à garder la position.



Pour être plus détendu, je peux avoir du MEOPA.

- Avec ce gaz, je suis plus calme et j'ai moins mal.



- Je respire dans un masque jusqu'à la fin du soin.

Voir la BD «Le M.E.O.P.A.»



Le docteur met des gants.



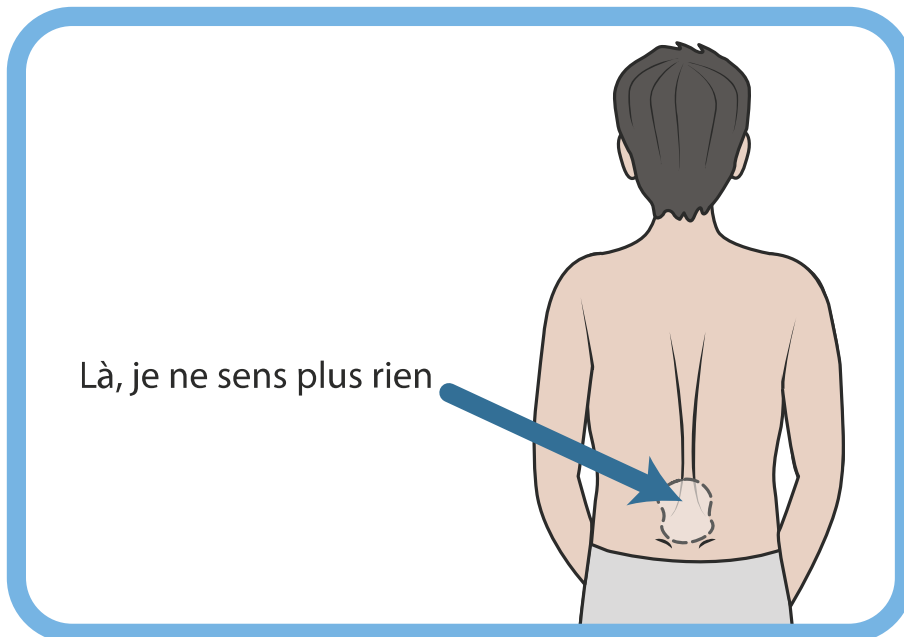
Il nettoie ma peau avec un liquide.



Il me fait une piqûre anesthésiante.



● Cette piqûre endort ma peau.

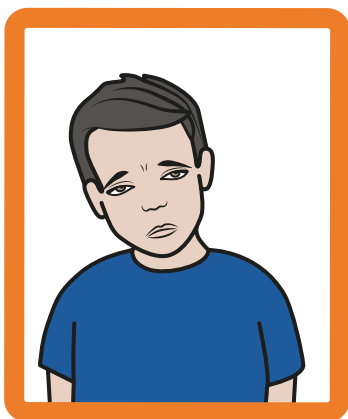


Pour faire la ponction, le docteur pique dans mon dos avec une aiguille.

- L'aiguille est très fine.



- Ce n'est pas agréable



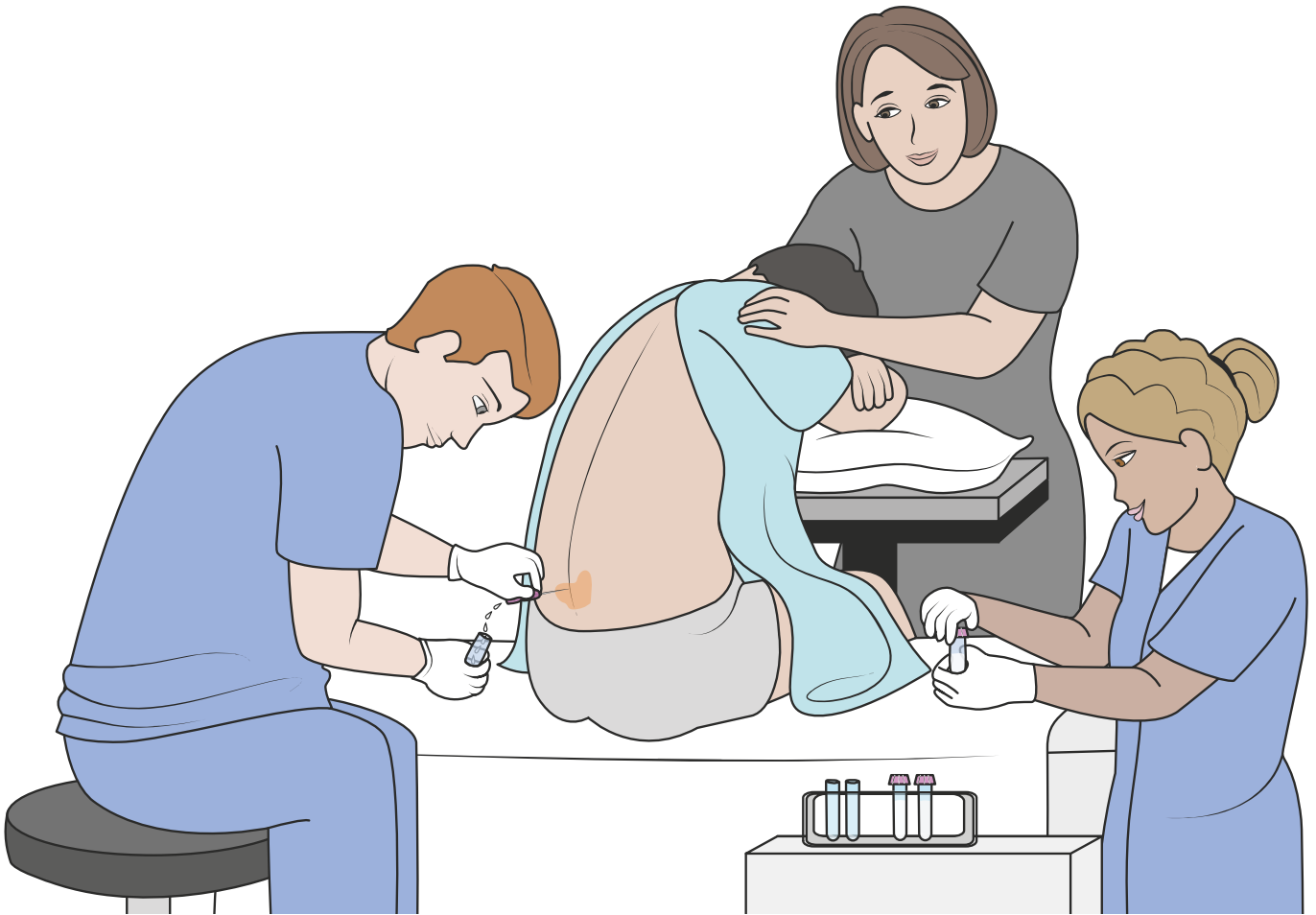
- C'est rapide



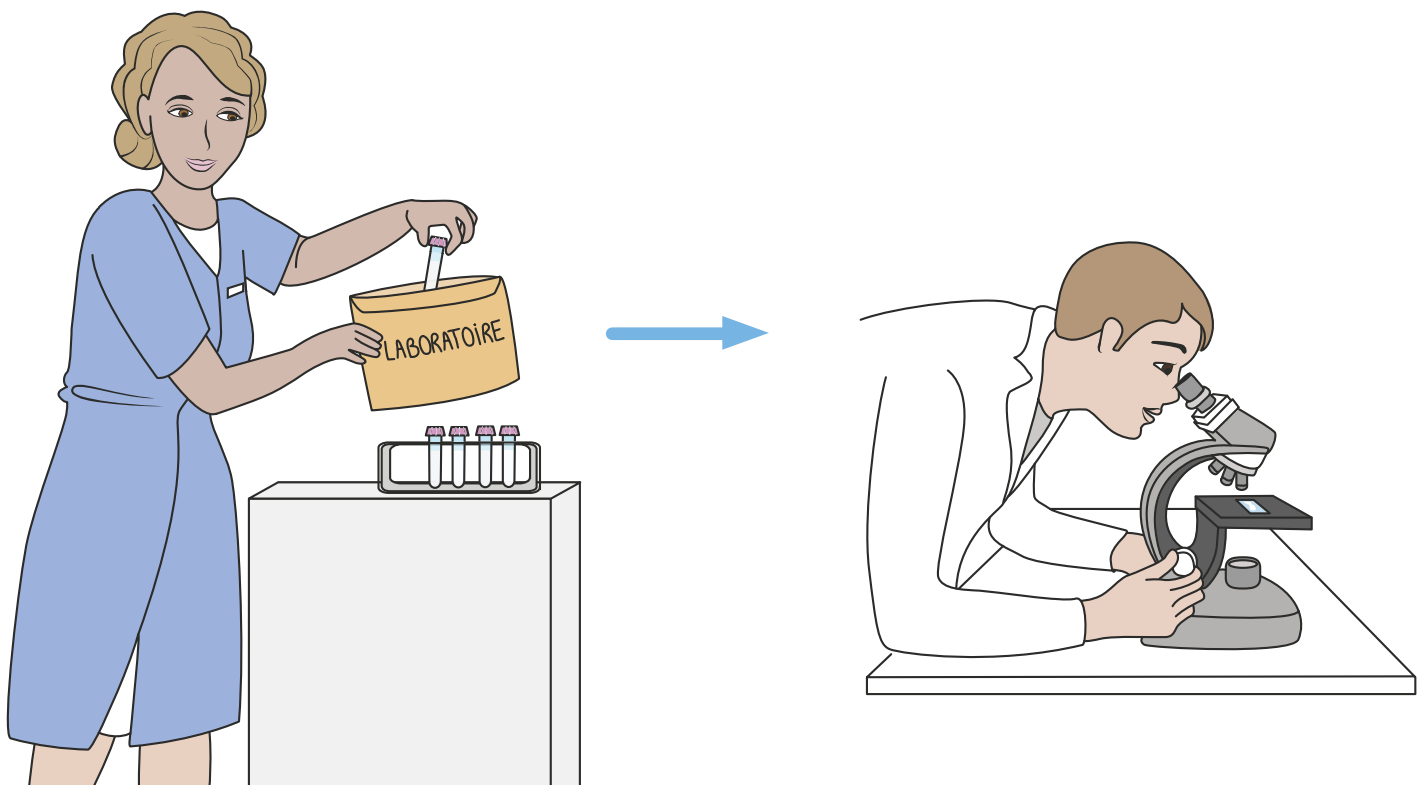
- Je ne dois pas bouger



Le liquide coule dans des petits tubes.

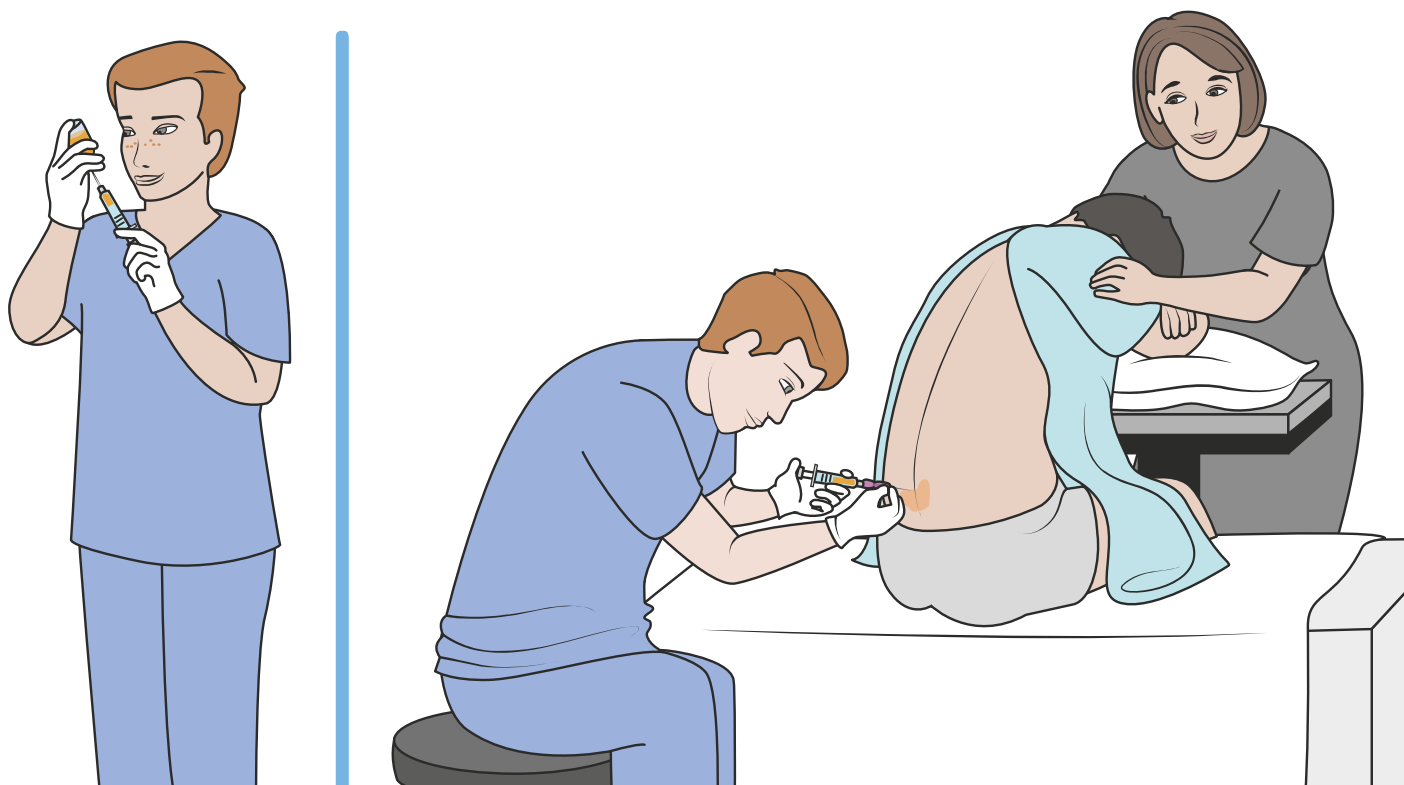


Après, l'infirmière envoie les tubes au laboratoire.



- Parfois, le docteur met un médicament dans ma colonne vertébrale.

Je ne sens toujours rien à cet endroit.



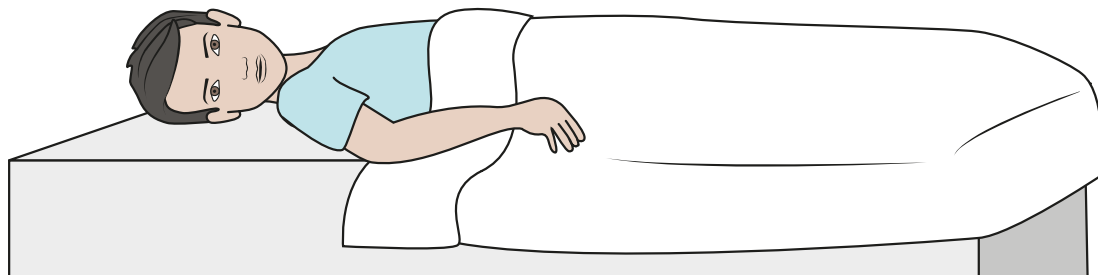
Le docteur retire l'aiguille et met un pansement.



Après la ponction lombaire.

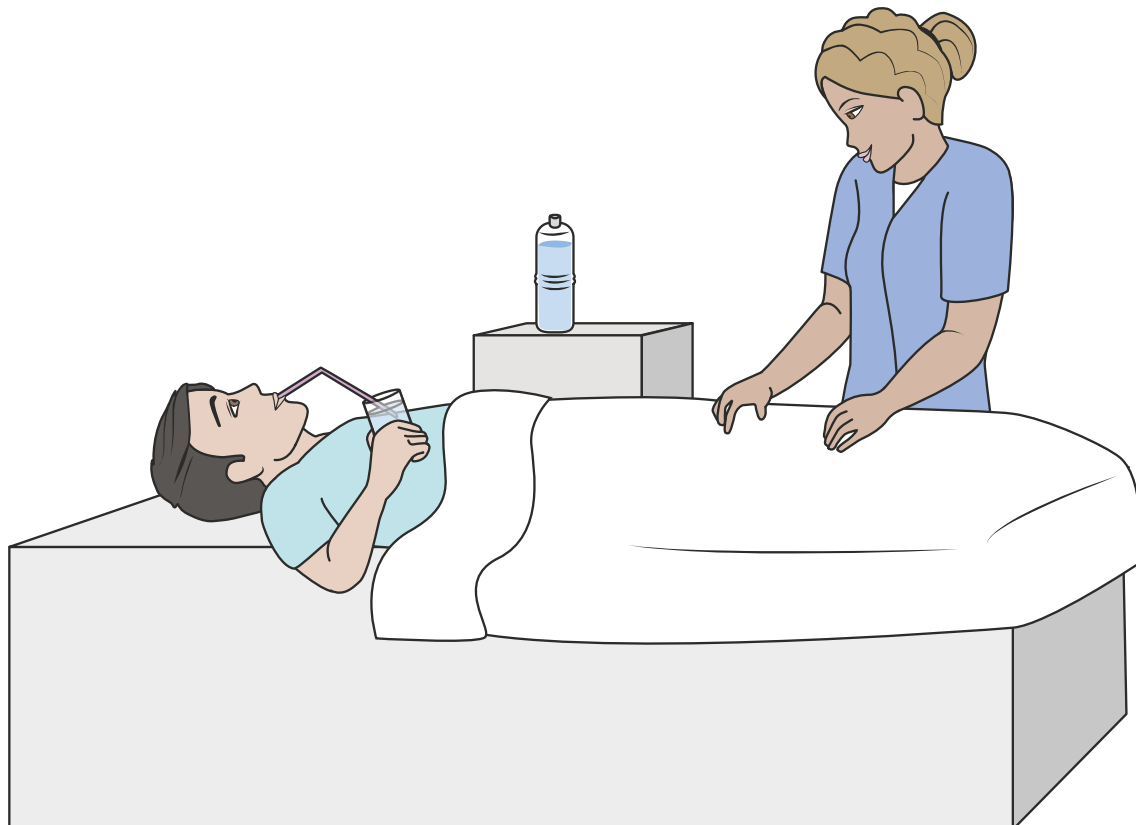
Je reste allongé sur le dos pendant plusieurs heures.

C'est pour ne pas avoir mal à la tête.



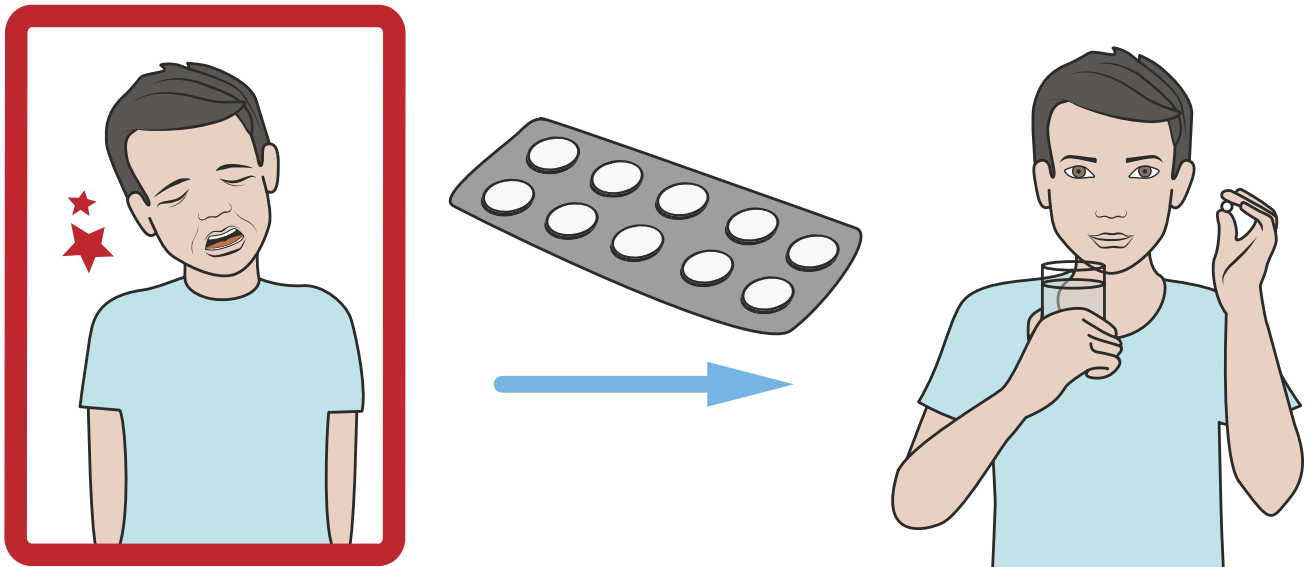
Je reste à l'hôpital sous surveillance.

- Je dois boire de l'eau.

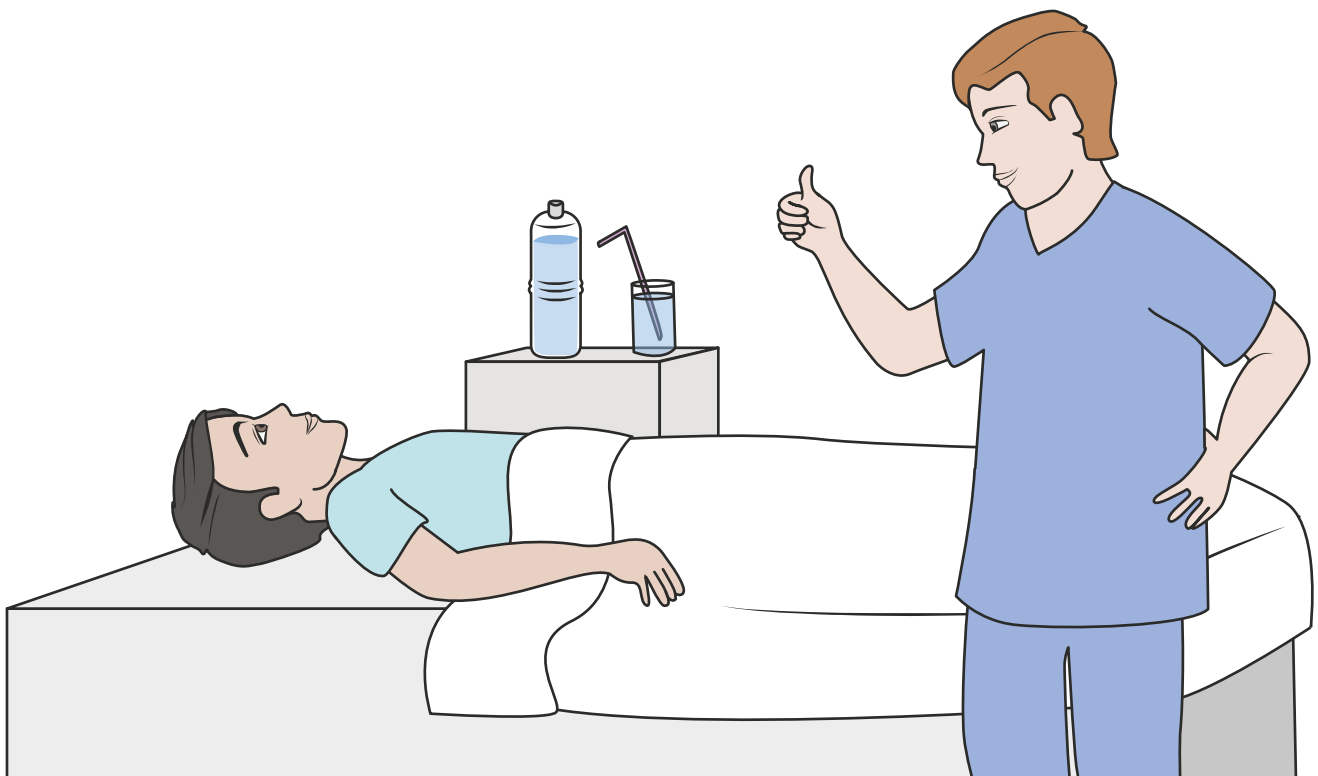


Si j'ai mal au dos ou à la tête :

- je peux demander un médicament pour avoir moins mal.



Le docteur décide quand je peux rentrer chez moi.



Quand je rentre le jour de la ponction lombaire, je reste au calme.

- J'évite de trop bouger.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read